



Coronaprotocol HGC

Het is zover! **Vanaf dinsdag 5 mei**, gaan al onze jeugdteams weer beginnen met één keer per week trainen. **Vanaf 12 mei is het mogelijk voor de senioren om te trainen!** Met inachtneming van het KNHB- protocol, het protocol van het NOC*NSF en de richtlijnen van de gemeente is er een HGC-protocol opgesteld. Zo hopen we er met elkaar voor te zorgen dat de club een veilige plek is en blijft om te trainen.

Ingang terrein

De ingang van het terrein is ter hoogte van het veld Schapenweide. Op deze manier zorgen we er voor dat leden van de voetbal en de hockey voldoende ruimte hebben om naar hun trainingsveld te lopen. Alleen jeugd en senioren die training hebben, trainers die training geven, vrijwilligers voor de organisatie van hockey tijdens Corona, Erik Engels, Erzhan Kadir en het bestuur van HGC mogen het terrein betreden. Iedereen die het terrein betreedt krijgt een hesje (geel voor toezichthouders en verantwoordelijken en groen voor trainers).

Parkeerplaats, van parkeerplaats naar veld en rol toezichthouder

Funkey, F-, E- en D-jeugd

Op de parkeerplaats wordt een Kiss en ride ingesteld (wegbrengvakken en ophaalvakken). De korte zijde van de parkeerplaats aan de kant van Schapenweide (waar ook elektrische auto's kunnen opladen) wordt het 'afzetvak'. In het afzetvak worden vijf verzamelpunten gecreëerd, aangegeven met borden met Rikkie in verschillende kleuren tenue (rood, blauw, groen, geel en oranje). De kinderen verzamelen, 10 minuten voordat hun training begint, bij het Rikkie bord dat aan hun team is toebedeeld (rood, blauw, groen, geel of oranje). Bij dit bord staat een toezichthouder om de kinderen op te vangen. 5 minuten voor aanvang van de training loopt de toezichthouder van het team met de kinderen naar de ingang van het veld. De kinderen gaan het veld op als veld leeg is en als trainer de toezichthouder een seintje geeft.

De lange zijde van de parkeerplaats (in de bocht bij de Schapenweide) wordt gebruikt voor het ophalen van de kinderen, ook hier wordt gewerkt met de Rikkie kleurvakken. Na de training loopt de toezichthouder met het team naar het ophaalvak en wacht tot alle kinderen zijn opgehaald.

Mini's of D-tjes die met de fiets komen, parkeren hun fiets in het 'fietsenhok' op de parkeerplaats en gaan dan naar het verzamelpunt van hun team op de parkeerplaats.

A-, B en C- jeugd

Zij parkeren hun fiets/scooter in het aangegeven parkeervak op de parkeerplaats. De toezichthouder verzamelt de kinderen van zijn team bij de ingang van het terrein. 10 minuten voor aanvang van de training kunnen zij het terrein op en via de aangegeven looproute naar het trainingsveld lopen. Zij wachten bij de ingang van het veld tot dat zij een seintje krijgen van de toezichthouder of de trainer en tot dat het veld leeg is.

Per jeugdteam wordt er één toezichthouder geleverd tijdens de trainingstijd van het team. De managers van de teams (A, B, C, D) geven de naam van de toezichthouder van hun team door aan Hans Wentel via verenigingsmanager@hgc.nl. De manager van een mini-team zal aan de lijncoördinator van hun eigen lijn doorgeven wie de taak van toezichthouder op zich neemt. Het leveren van een toezichthouder per team is verplicht, anders kan er geen training worden gegeven.

Senioren (19+)

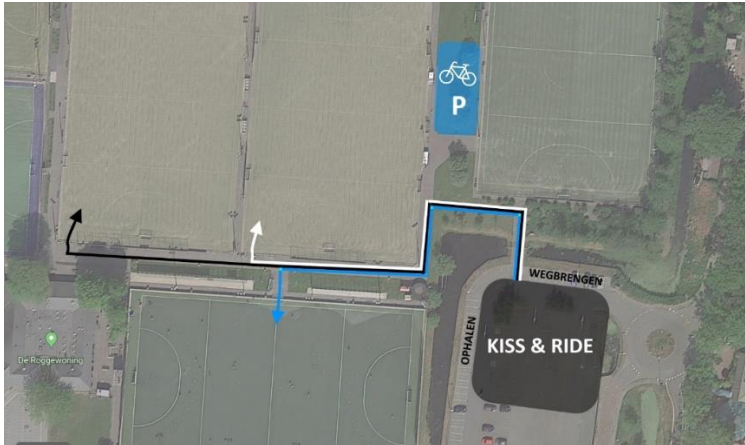
Senioren parkeren hun auto op de parkeerplaats of hun fiets/scooter in het aangegeven vak op de parkeerplaats. Senioren kunnen 10 minuten voor aanvang van de training het terrein betreden. Van daaruit lopen de senioren via de aangegeven looproute naar het trainingsveld. Zij wachten bij de ingang van het veld (op 1,5 meter afstand van elkaar (zie strepen op de grond)) tot dat zij een seintje krijgen van de toezichthouder of de trainer en tot dat het veld leeg is. De toezichthouder van het team zorgt dat het bovenstaande soepel verloopt. Bij de senioren is de aanvoerder automatisch de toezichthouder. Mocht de toezichthouder niet aanwezig zijn, wijst hij/zij zelf een toezichthouder aan.

Taken van de toezichthouder zijn onder meer:

- Toezichthouders melden zich 15 minuten voor de training bij het toegangshek bij veld Schapenweide. Zij nemen daar een hesje (waardoor ze herkenbaar zijn) in ontvangst. Dit hesje kun je bij de uitgang in een wasmand gooien.
- Toezichthouder Funkeys, mini's en D: 15 minuten voor aanvang van de training klaar staan bij het aangegeven verzamelpunt om de kinderen van het team op te vangen. 5 minuten voor aanvang van de training met de kinderen via de aangegeven route naar het veld lopen.
- Toezichthouder A, B, C- jeugd: kinderen komen over het algemeen met de fiets. Opvangen bij de ingang en aangeven waar ze hun fiets kunnen parkeren. A-, B- en C- jeugd loopt, niet eerder dan 10 minuten voor start training, naar ingang trainingsveld en gaan pas het veld op als ze een seintje krijgen (toezichthouder of trainer).
- Kinderen die te laat komen, kunnen het terrein niet meer betreden en dus ook niet meer meetrainen.
- Zorg er voor dat kinderen bij het betreden van het veld en het verlaten van het veld hun handen desinfecteren met hand-gel (middelen zijn aanwezig).
- Kinderen opvangen die gewond zijn of die, bij hoge uitzondering, naar de wc moeten.
- Kinderen 1,5 meter afstand houden van de trainer ouder dan 18 jaar.
- Ouders bij de ingang van het terrein laten weten dat zij het terrein helaas niet mogen betreden.
- Trainers 5 minuten voor eindtijd training helpen herinneren dat ze afronden en kinderen richting uitgang van het veld laten lopen.

- Kinderen stimuleren zo snel mogelijk (binnen 10 minuten) na de training het terrein te verlaten.
- Funkeys, F-jes, E-tjes en D-tjes van veld naar ophaalvakken op parkeerplaats brengen na de training. Als het laatste kind is opgehaald kan de toezichthouder naar huis.

Plattegrond



Van de parkeerplaats naar de ingang van de velden is een vaste route bepaald (zie plattegrond en bewegwijzering op het terrein). De kinderen gaan door de aangegeven uitgang het veld af (is niet gelijk aan ingang) en gaan via de kortste route (aangegeven met bord) naar de uitgang van het complex (bij de Schapenweide). De trainingen op de verschillende velden starten 15 minuten na elkaar om er voor te zorgen dat kinderen van andere velden/teams elkaar niet tegenkomen.

Velden

Er worden 3 velden gebruikt voor de trainingen (ABN AMRO, Motorhuis en Riverdale). De kinderen en senioren gaan via de aangegeven ingang het veld op en via de aangegeven uitgang van het veld af (na seintje trainer/toezichthouder). Bij de in- en uitgang staat desinfectiegel. De jeugd/senioren maken hun handen schoon met deze gel als ze veld op gaan en als ze veld af gaan.

De drie trainingsvelden starten 15 minuten na elkaar een training; hierdoor voorkom je dat de jeugd/senioren van 3 velden tegelijkertijd het terrein op en af gaan.

Op het veld verzamelt de jeugd/senioren op de door de trainer aangegeven plek.

De training is vijf minuten voor tijd afgelopen en de trainer verzamelt de kinderen richting uitgang. Daar worden ze opgehaald door de toezichthouder en naar de parkeerplaats gebracht. De senioren verlaten de uitgang van het veld en lopen, met 1,5 meter afstand, direct door naar de uitgang. Bij de ingang van het veld staat het nieuwe team klaar. Zij gaan het veld op als het veld leeg is en de trainer een seintje heeft gegeven.

Maximaal aantal personen per veld

Tot en met 18 jaar

Geen limiet aan aantal spelers per veld.

19 jaar en ouder - maximaal 20 personen inclusief begeleiding op 1 veld

Trainingsmateriaal

Hans Wentel zet de ballen en pionnen iedere dag klaar op het veld. Bij de ingang staat een stapeltje pionnen voor elke trainer van de dag. Als de trainer klaar is met training geven, legt hij/zij de gebruikte pionnen bij de uitgang van het veld. Hier worden de pionnen opgehaald door de Corona verantwoordelijken en zij maken de pionnen schoon.

Clubhuis

Het clubhuis is gesloten voor de jeugd en senioren en gaat alleen open voor noodgevallen en voor keepers die hun keeperstas moeten halen. De deur aan zijde ABN AMRO veld zal open gaan indien nodig. Wc wordt schoongemaakt als er, in noodgevallen, gebruik van is gemaakt. Deurknoppen en andere 'in het oog springende' oppervlakten worden een paar keer per dag gereinigd.

Het clubhuis is toegankelijk voor vriezer met ijs, een EHBO box en AED is beschikbaar.

Keepers

Vaste keepers kunnen met hun eigen materiaal meetraineren met hun team. Keeperslockers zijn bereikbaar. Keepers doen hun uitrusting aan bij de ingang van hun trainingsveld, zetten hun tas bij de uitgang van het trainingsveld als zij gaan trainen en doen hun keepersuitrusting uit bij de uitgang.

(Beschermings-)middelen

Bij de in- en uitgang van elk veld staat hand-gel.

De wc wordt schoongemaakt als er gebruik van is gemaakt (noodgeval).

Er zijn plastic handschoenen beschikbaar voor trainers en toezichthouders. Let op: van belang is om de handschoenen op de juiste manier te gebruiken!

Hesjes zijn aanwezig voor de toezichthouders zodat ze herkenbaar zijn.

Papieren handdoekjes en hygiënedoekjes zijn aanwezig.

Er zijn voldoende afvalbakken.

Aan het einde van de dag worden de materialen schoongemaakt.

Trainers ontvangen een groen hesje en toezichthouders/verantwoordelijken ontvangen een geel hesje.

De hesjes worden na gebruik (1x) gewassen.

De volgende afspraken maken we met de jeugd en senioren om de gezondheid van hen zelf, hun familie en de trainers in het oog te houden.

- Thuis naar de wc en thuis handen wassen voor en na de training. Clubhuis, wc en kleedkamer zijn gesloten.
- Kom in sportkleding naar de training en neem alleen een (stick)tas mee waar tijdens de training je jas ingestopt kan worden. Alle tassen dienen aan de dug-out kant op anderhalve meter afstand neergezet te worden.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training.

- Funkey, F-, E- en D-jeugd verzamelt bij de Rikkie-borden op parkeerplaats (ga bij de kleur van je team/groepje staan). En lopen met een toezichthouder naar de ingang van het veld.
- A-, B en C- jeugd parkeren hun fiets/scooter in het aangegeven vak op de parkeerplaats. Het team verzamelt bij de ingang van het terrein onder leiding van de toezichthouder. Van daaruit lopen ze via de aangegeven looproute naar het trainingsveld.
- Jeugd en senioren wachten bij de ingang van het veld (senioren op 1,5 meter afstand van elkaar (zie strepen op de grond)) tot dat zij een seintje krijgen van de toezichthouder of de trainer en tot dat het veld leeg is. De aangewezen toezichthouder van het team zorgt dat het bovenstaande soepel verloopt.
- Je volgt de aangegeven routing/looppaden naar en van het veld.
- Als je het veld op- en afgaat maak je je handen schoon met desinfectiegel
- Je houdt 1,5 meter afstand van de trainer van 19 jaar en ouder.
- Luister naar de trainers, de toezichthouders en de mensen van HGC die jullie helpen met Corona proof te trainen.
- Raak je bal alleen met stick aan.
- Neem je eigen bidon met water mee (thuis vullen).
- Alleen trainer verplaatst pionnen
- Nies en hoest in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Na de training ga je direct naar huis
- Schud geen handen en vermijdt aanraken van je gezicht
- Kom in sportkleding naar de training.
- Neem een licht en donker shirt mee naar de training (er zijn geen hesjes) en een hoofdband/polsband/haarbånd/doekje voor op je hoofd/muts.
- Niet spugen op het veld of je neus ledigen op het veld
- officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk.
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

De volgende afspraken maken we met de ouders om de gezondheid van hun kinderen, de trainers en familie in het oog te houden:

- Jeugd is welkom om te komen trainen op HGC. Trainen is op vrijwillige basis. HGC neemt de richtlijnen van KNHB, NOC*NSF, gemeente en RIVM in acht. HGC is niet aansprakelijk mocht een kind of familielid besmet raken met het coronavirus (COVID-19).
- Ouders worden niet op het terrein toegelaten.
- Ouders laten via de manager van hun team weten of hun kind voornemens is om mee te gaan trainen. Manager geeft dit door aan de lijncoördinator.
- De ouders van jeugdtrainers tot en met 18 jaar geven toestemming voor het training geven door hun kind middels het ondertekenen van een toestemmingsverklaring.
- Kinderen blijven thuis als zij een van de volgende klachten hebben: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (38 graden of meer).
- Kinderen blijven thuis als iemand in huishouden koorts (38 graden of meer) of benauwdheidsklachten heeft of positief getest is op COVID-19.
- Kinderen blijven thuis als iemand in huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Kinderen blijven thuis als iemand in huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Kinderen blijven thuis als ze het nieuwe coronavirus hebben gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- Kinderen blijven thuis zolang ze in thuisisolatie zijn, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Breng de kinderen vlak voor de training, niet eerder dan 10 minuten voor aanvang. De Funkeys, F-, E- en D-jeugd worden door een toezichthouder van de parkeerplaats naar het veld begeleid en na de training weer teruggebracht naar de parkeerplaats. Op de parkeerplaats zal een Kiss en ride worden gerealiseerd. De informatie over waar en hoe volgt nog via de desbetreffende lijncoördinator.
- De A-, B- en C-jeugd komt zoveel mogelijk zelfstandig met de fiets. Zij parkeren hun fiets/scooter in het aangegeven vak op de P.
- Breng alleen je eigen kinderen als je met de auto komt.
- Kinderen die te laat komen, kunnen niet deelnemen aan de training! Dit betekent dat de kinderen 10 tot 5 minuten voor de training aanwezig moeten zijn bij het verzamelpunt.
- Na de training gaan de kinderen direct naar de parkeerplaats en worden ze opgehaald om naar huis te gaan.
- Ouders nemen met hun kinderen de regels en afspraken door die voor de kinderen gelden. Informeer kinderen over algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Kinderen zijn in bezit van telefoonnummer van hun ouders.
- Als kinderen tijdens de training verkouden blijken te zijn, worden de ouders gebeld en verzocht hun kind zo snel mogelijk op te halen.
- Spelers komen in hun trainingskleding en nemen alleen een (stick)tas mee waar tijdens de training hun jas ingestopt kan worden. Alle tassen dienen aan de dug-out kant (bij de uitgang van het veld) neergezet te worden.

- Laat de kinderen een licht en donker shirt meenemen naar de training (er zijn geen hesjes) en een hoofdband/polsband/haarband/doekje voor op je hoofd/muts.
 - In verband met het niet kunnen schuilen bij slecht weer zullen wij op tijd communiceren als de trainingen niet door kunnen gaan.
 - Tijdens de trainingen zijn er toezichthouders en coronacoördinatoren herkenbaar aanwezig (geel ABN AMRO hesje).
 - Welke stappen ondernemen we als kinderen zich niet aan de richtlijnen houden:
 - o de eerste keer wordt een waarschuwing gegeven
 - o de tweede keer volgt er een verwijdering van het terrein en een gesprek met ouders en kind
 - o de derde keer stopt het trainen voor het bewuste kind
- HGC wil voorkomen dat de club moet sluiten en de trainingen moeten stoppen op last van de gemeente, omdat de gestelde richtlijnen niet worden opgevolgd.

De volgende afspraken maken we met de trainers om hun gezondheid en die van de kinderen en hun familie in het oog te houden:

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar HGC
- Er zijn handschoenen beschikbaar voor de trainer. Let op: juist gebruik van de handschoenen is van belang.
- Bij de ingang staat een stapeltje pionnen voor elke trainer van de dag. Als de trainer klaar is met training geven, legt hij/zij zijn/haar stapeltje pionnen bij de uitgang van het veld.
- Ballen staan klaar op het veld. Alleen de trainer raakt de pionnen en ballen aan met de hand.
- De kinderen raken de bal alleen met de stick aan.
- Zorg er voor dat de training zoveel mogelijk klaar staat als de kinderen het veld opkomen.
- Breng aan de start van de training de gedragsregels in herinnering voor wat betreft de afstand van 1,5 meter tot de trainer van 19 jaar en ouder.
- Wijs de kinderen op het belang van het gebruik maken van de hand-gel en laat ze geen handen schudden en niet aan elkaar zitten.
- Help de kinderen bij het zo goed mogelijk uitvoeren van de regels en spreek ze aan als het niet het geval is.
- Houd 1,5 meter afstand van de kinderen en je mede-trainers.
- Weet bij voorkeur wie er wel of niet aanwezig zijn op de training
- Informeer bij de kinderen of er klachten zijn in het gezin en of het coronavirus is vastgesteld binnen het gezin.
- Laat de kinderen pas op het veld toe als het veld leeg is.
- Aan het einde van de training de kinderen helpen herinneren dat zij direct het complex moeten verlaten.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Desinfecteer je handen voor en na iedere training.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (boven de 38 graden).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (boven de 38 graden) of benauwdheidsklachten.

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op COVID 19. Blijf thuis tot 14 dagen na het laatste contact.

Communicatie van de richtlijnen en het protocol

- De richtlijnen voor de kinderen en ouders zijn zichtbaar bij de ingang van het terrein en de velden.
- Alle ouders ontvangen het HGC-protocol en daarmee de geldende richtlijnen (mail, Nieuwsbrief, site, HGC-app en via de team-app van managers).
- Ouders bespreken met hun kinderen de richtlijnen die gelden om weer te kunnen trainen op HGC.
- Trainers ontvangen het HGC-protocol.

Dit protocol geldt tot nader order. We zijn afhankelijk van nadere besluitvorming en maatregelen en ook door onze eigen evaluaties kunnen aanpassingen noodzakelijk zijn. Berichtgeving verloopt via nieuwsberichten op de website en in de HGC-app of via de teammanagers.

Den Haag, 29 mei 2020

Commissie Sportplezier HGC

Richtlijnen voor hockey bij HGC

- Alleen trainen op aangewezen veld en tijdstip**
- Kom maximaal 10 minuten voor de training op de club**
- Welcome back!**
- INGANG HGC**
Ingang hockeyclub: afwijken en halen kinderen tot aan de parkeerplaats
- ABC-jugelt parkeren** fiets in het aangewezen vak en ga direct naar het veld
- Raak de ballen en het trainingmateriaal niet aan**
- Speel alleen met je eigen stick**
- Het clubhuis is gesloten**
- Trainers houden 1,5 meter afstand van de jugelt**
- Neem een gevulde bidon mee van huis**
- Ouder dan 12, dan 1,5 meter afstand houden**
- Ga na de training direct naar huis**
- 18+ helaas nog niet welkom**

Hygiëneregels

- Houid altijd 1,5 meter afstand tot iemand anders als je ouder bent dan 12 jaar
- Maak voor en na de training je handen schoon met desinfectiemiddel
- Schud geen handen en geef geen high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 graden)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) of benauwdheidsklachten

GEWELDIG DAT JULIE ER WEER ZIJN! HAVE FUN!

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- blijf thuis als je verkouden of griepig bent**
- inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit**
- zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk**
- laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik**
- bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen**
- laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten**
- houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers**
- kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten**
- was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training**
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is**
- vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan**

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinneveelmetsport