

HGC Hockey Protocol

Verantwoord sporten

HGC



30 september 2020

Verantwoord sporten - algemeen

- Houd 1,5 meter afstand tot anderen (behalve tijdens het sporten).
- Dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar, jongeren 13 t/m 17 jaar onderling, personen die tot hetzelfde huishouden/gezin behoren.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen. Ook als een huisgenoot klachten heeft zoals benauwdheid en koorts of positief getest is op COVID-19, blijf je thuis. Blijf in elk geval thuis totdat de testuitslag bekend is.
- Nies/hoest in je elleboog.
- Geef geen handen en high fives.
- Was je handen regelmatig. Bij het veld is handgel aanwezig.
- Ben je in een oranje of rood aangemerkt gebied geweest en ouder dan 12 jaar? Blijf dan 10 dagen in thuisquarantaine.



Verantwoord sporten – HGC sportcomplex (1)



- Vanaf dinsdag 29 september 2020 zijn alleen sporters, begeleiders van een team, scheidsrechters en aangewezen vrijwilligers welkom. Dus toeschouwers/ouders zijn niet welkom op het terrein. Het voorgaande geldt gedurende 3 weken vanaf 29 september.
- Iedereen van 13 jaar en ouder registreert zich via een QR-code. Vooralsnog geldt registreren voor zowel wedstrijd- als trainingdagen.
- Op **zaterdagen** is het complex opgedeeld in **2 delen**:
 - **Riverdale**: alle wedstrijden van de Jongste Jeugd vinden plaats op Riverdale. Zij gebruiken de ingang bij het bruggetje aan de parkeerplaats.
 - **Overige velden**: de Jeugd en Senioren/Veteranen maken gebruik van de reguliere ingang van het terrein via het pad vanaf de parkeerplaats.
- De horeca is gesloten. Het clubhuis is alleen open voor EHBO, wc en het halen van keepersspullen door de vaste keepers.
- Kleedkamers zijn gedurende de hele week gesloten.

Verantwoord sporten – HGC sportcomplex (2)



- Wc's in het clubhuis zijn bereikbaar via de zij-ingang (tegenover ABN-AMRO veld).
- Volg de routing die duidelijk op het gehele complex is aangegeven.
- Maak alleen gebruik van de staan- en zitplaatsen die gemarkeerd zijn en houd rekening met de afstandsregels bij gebruikmaking.
- Op wedstrijddagen staat er bij beide ingangen een wedstrijd-/informatietafel.

Verantwoord sporten – Registreren

- Vanaf zaterdag 29 augustus 2020 moet iedereen van 13 jaar en ouder zich via een QR-code registreren. Vooralsnog geldt registreren voor zowel wedstrijd- als trainingdagen.
- Na een korte gezondheidscheck via het beantwoorden van 5 vragen, word je gevraagd om met je mobiele telefoon een QR-code te scannen en jouw naam, e-mailadres en mobiele telefoonnummer achter te laten. Tevens geef je hiermee akkoord dat wij genoemde gegevens (tijdelijk) bewaren. Bij invullen van je lidnummer volgt een verkorte registratie.
- Wij doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Jouw gegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek (conform richtlijnen overheid).
- Registreren kan bij de ingang en op het complex zelf, maar is ook mogelijk vlak voor dat je naar de club komt via de link op de site of HGC-app.
- Hou er rekening mee dat er naar je registratie gevraagd kan worden.



Vanwege COVID-19 moet iedereen vanaf 13 jaar zich VERPLICHT registreren

1. Gezondheidscheck: beantwoord onderstaande vragen

| | |
|---|-------------|
| Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur? Hoesten, Verkoudheidsklachten, Verhoging of koorts, Benaauwdheid, Reuk- en/of smaakverlies | |
| Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? | |
| Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)? | |
| Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had? | 10dagen |
| Ben je in quarantaine omdat je: - direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? - je korter dan 10 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood? | |

Als je één van deze vragen met **JA** beantwoordt mogen we je geen toegang tot ons complex geven. Ga naar huis en laat je testen!

Alle vragen met **NEE** beantwoord? Ga dan door naar stap 2

2. Scan de QR-code en registreer je gegevens



Toon na registratie het incheckscherf aan de host

Wij doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Op deze registratie in ons privacybeleid van toepassing, te bekijken op www.hgc.nl. Jouw gegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek (conform de richtlijnen van de overheid).

Bij het betreden van ons complex conformeer je je aan de hier geldende richtlijnen en huisregels.

Houd altijd tenminste 1,5 meter afstand!
Dank voor je medewerking en veel plezier!

ALLEEN SAMEN KRIJGEN WE CORONA ONDER CONTROLE



Verantwoord sporten – Sporters (1)



- Registratie verplicht. Dat kan van tevoren via de QR-code op onze site, HGC-app of bij aankomst.
- Het complex mag maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd worden betreden. De teams worden geacht direct naar het veld te gaan. Het team mag het veld betreden als de voorgaande teams het veld hebben verlaten.
- De teams worden verzocht na de training of wedstrijd het complex zo snel mogelijk te verlaten.
- Teambesprekingen kunnen niet in het clubhuis plaatsvinden en dienen op een andere locatie of in de buitenlucht op het complex georganiseerd te worden.
- Omkleden en douchen op de club is niet mogelijk. Alle kleedkamers zijn gesloten.
- Een line-up, shake hands en high fives zijn niet toegestaan.
- Bij gezamenlijk vervoer wordt **vanaf 13 jaar** het dragen van een mondkapje in de auto aangeraden.
- Kinderen tot en met 12 jaar met verkoudheidsklachten (zoals loopneus, niezen of keelpijn), of bekende hooikoortsklachten, zijn welkom op HGC en een Coronatest is niet nodig. Dit geldt niet als het kind een nauw contact is van iemand die positief is getest op Corona. Of als het kind bij iemand woont die koorts heeft of benauwd is. En natuurlijk als hij/zij zelf koorts heeft, benauwd is of erg moet hoesten. Dan moet hij of zij thuis blijven.

Verantwoord sporten – Sporters (2)



- Iedereen dient gebruikte privé-, team- en clubmaterialen na elke training/wedstrijd te ontsmetten. Gebruik zoveel mogelijk een eigen, persoonlijk masker. Is dit niet mogelijk, plaats dan achter het doel een desinfecterende alkoholspray (door team zelf aan te schaffen) waarmee de materialen ontsmet kunnen worden.
- Iedereen dient zelf een gevulde waterbidon en eventueel fruit mee te nemen.
- Zorg dat je geen spullen hoeft te lenen. Leen geen spullen uit aan anderen.
- Neem voor het fluiten van wedstrijden een eigen fluitje mee.
- Jeugd van **13 tot en met 17 jaar** moet te allen tijde 1,5 meter afstand houden van trainer en coach.
- Bij trainingen en wedstrijden hoeven **Senioren (18+)** tijdens het sporten geen 1,5 meter afstand te houden. Voorafgaand aan na afloop van de sportbeoefening dienen de sporters wel 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Houd ook rekening met de afstandsregel bij de rustmomenten en in de dug-out.
- Scheidsrechters kunnen spelers die herhaaldelijk coronaregels overtreden, zoals protesteren binnen 1,5 meter en spugen, een kaart geven.

Verantwoord sporten – Toeschouwers en ouders



- Toeschouwers/ouders zijn vanaf 29 september gedurende drie weken niet welkom op het terrein van HGC.
- De tegenstander van onze Jeugd en Jongste Jeugd is welkom om met maximaal 5 ouders (inclusief begeleiding) naar HGC te komen.
- Elk HGC team mag met maximaal 5 begeleiders (coach, assistent coach, manager en 2 ouderscheidsrechters) het terrein op. Als jeugdscheidsrechters fluiten zijn er maximaal 3 begeleiders welkom (coach, assistent coach en manager).
- Ouders die zijn ingedeeld voor de wedstrijdtafel tellen niet mee in het maximum van 5 begeleiders van het team.

Verantwoord sporten – Trainers, managers en coaches



- Registreer je iedere keer dat je naar HGC komt. Dat kan van tevoren via de QR-code op onze site app of bij aankomst.
- 1,5 meter afstand houden ten opzichte van jeugd en volwassenen, ook in de dug out.
- Het complex mag maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd betreden worden. De teams worden geacht direct naar het veld te gaan. Het team mag het veld betreden als de voorgaande teams het veld hebben verlaten.
- Teambesprekingen kunnen niet in het clubhuis plaatsvinden en dienen op een andere locatie of in de buitenlucht op het complex georganiseerd te worden.
- Na de training of wedstrijd het complex zo snel mogelijk weer verlaten.
- Even geen handen schudden of high fives geven.
- Elk HGC team mag met maximaal 5 begeleiders (coach, assistent coach, manager en 2 scheidsrechters) het terrein op.

Verantwoord sporten – Horeca

- De horeca is vanaf dinsdag 29 augustus 18.00 uur gedurende 3 weken **gesloten**.
- Het clubhuis is alleen open voor EHBO, wc en voor het halen van keeperspullen van de vaste keepers.



Verantwoord sporten – In geval van besmetting



- Besmette spelers of spelers die verplicht worden gesteld in quarantaine te gaan, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- Bij een besmetting binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Over het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en zal de GGD teamgenoten zien als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!
- In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als een team is getroffen door een of meerdere besmettingen of personen die in quarantaine zijn gesteld. Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met onze wedstrijdsecretarissen over de mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.

Verantwoord sporten – Contact



- mailadres voor al uw vragen en opmerkingen over dit protocol:
verenigingsmanager@hgc.nl