



## ZAALTRAINERS INFO

### Huisregels:

- Er mag niet gegeten worden in de ballonhal!
- Iedere speler moet beetje, scheenbeschermers, handschoen met dichte vingers en zaalschoenen die niet buiten gedragen zijn aan anders mag de speler niet meetrainen.
- Liefst een zaalstick en anders een gewone stick zonder rafels of splinters.
- Het is absoluut niet toegestaan om de balken in de ballonhal te verplaatsen.

### Taken van de spelers (aansturing door trainer):

- Na de training ballen, pionnen en hesjes netjes bij de bank/tribune achterlaten.
- Materialen die tijdens de training zijn gebruikt weer terug leggen.
- Ben je het laatste team dat traint dan alle ballen verzamelen in de krat, hesjes en pionnen meenemen en achter de bar afgeven.
- Pas als alles netjes is opgeruimd mogen de spelers weg. Spreek hier ook ouders op aan die hun kind al mee willen nemen.

### Praktisch:

- Elk team heeft maar 1 uur training. Ga dus niet eerder het veld op dan dat jou training begint want dan loop je het andere team in de weg.
- Warm lopen voor de training kan op het midden stuk of langs het veld.
- besteed het uur zoveel mogelijk aan trainen, dus veel balcontact voor alle spelers. Uitleg van tactiek of oefeningen kan heel goed voor de training en erna. Vraag de spelers dan gewoon iets eerder te komen.
- Bijgaand een aantal mogelijke oefeningen voor in de zaal per leeftijdscategorie.
- Heb je inhoudelijke vragen of problemen met kinderen die niet luisteren o.i.d. meldt het dan bij de lijncoördinator.
- Houdt contact met de coach voor info over wat goed gaat en wat beter kan.

Heel veel plezier gewenst en alvast veel dank voor jullie inzet!